



花粉症対策には クリーニングが効果的です

スギ花粉などの飛散が始まりました。衣生活でも、花粉を家庭に持ち込まないための対策が必要です。

◎洗濯物を外干しすると花粉が付きやすい

屋外に洗濯物を干しておくと、空気中を漂う花粉が付きます。濡れた状態で付いた花粉は、乾いた後で叩き落そうとしても80%以上の花粉が残留するという試験結果があります。

この季節は空気が乾燥していますが、乾燥した状態で付いた花粉は、80%以上を叩き落とすことができるということです。ですから、帰宅したら玄関先でブラッシングすると効果的ということになります。



◎ウールには綿の約10倍の花粉が付く

環境省のマニュアルでは、繊維の種類によっても花粉の付く量に差があるとしています。これによると、綿を100とした場合、合繊は180、ウールは980ということです。家庭で洗えないウール製品は、頻りにクリーニングすることが花粉症対策になります。