



衣生活のSDGs 衣類を大切にお手入れ

◎物を大切にする時代になりました

地球環境を守るために、国連では「持続可能な開発目標」(SDGs)を達成しようと訴えています。衣生活の持続可能のために、昔の人から衣類を長持ちさせる知恵を学びましょう。

◎衣類を長持ちさせる5つの気配り

①帰宅したらホコリなどを落とすために、はたいたりブラッシングをしていた。②体から出た湿気などを飛ばすために衣文掛け(えもんかけ)にかけて風乾していた。③湿気を避けるために桐などの素材によるタンスなどに収納していた。④住宅環境そのものも通気性があ



り、また暖房も居間部分など衣類の収納と離れた部分的なものだった。⑤収納保管中であっても、時折「虫干し」として衣類を外気にさらし風乾を行っていた。