

二日酔いの シミはありませんか？

クリスマスパーティー、忘年会、新年会と年末年始は、お酒を飲む機会が増えます。そんな宴会では、フォーマルやおしゃれ着で出かけるもの。そこには、色々な飲み物や食べ物がいっぱいです。

◎気が付かないうちにサワーやドレッシングが

お酒類や清涼飲料などほとんどのドリンク類には糖分が含まれています。また、果実系の飲料には草木染めの色素になるフラボノイドなど。特に食べ物の成分は複雑で、例えば刺身の醤油といっても、魚に含まれる油、タンパク質、ワサビの成分などで組み合わせられていて、繊維を着色するだけではなく、脱色や変質など様々な影響を与えます。



◎宴会の翌日はシミをチェックする習慣を

食べ物や飲み物のシミは、一般に胸元など体の前面にあたる部分に集中します。あと、袖口や太股部分も要注意です。しっかりチェックしましょう。