



1年間の睡眠中の 汗の量を知ってる？ 70リットル！

冬物寝具が、洗われないまま押し入れで、高温多湿の夏に蒸れていませんか？

◎汗には塩分と体内の老廃物が含まれています

汗には、塩分（塩化ナトリウム）の他に、尿素や乳酸などの体内の老廃物が含まれています。汗に含まれる塩分は 0.6～0.9%といわれていますから、1年間のうちには相当量の塩分が寝具に溜まっていることとなります。塩分は湿気を吸収しやすいので重くべたつくようになるばかりではなく、湿気によってカビやダニが発生しやすくなります。また、尿素や乳酸、タンパク質などの体から分泌される老廃物が酸化すると、異臭を発生するようになります。



◎天日干しや乾燥だけでは成分が蓄積されます

天日干しや乾燥では、繊維の弾力は復元しますが、成分はそのまま蓄積します。定期的なクリーニングで健康な睡眠をとりましょう。

*個人や体調によっても差がありますが1晩に 200cc 前後とした場合



まごころクリーニング
ホームドライ



品質情報研究所